

Инициатива
Рыбаков Фонда

PRO
Женщин

НАСТОЛЬНАЯ КНИГА ЛИДЕРА

О СООБЩЕСТВЕ
**ЦЕЛЬ И ФИЛОСОФИЯ
PRO ЖЕНЩИН**

Страница 2

ПЕРВАЯ ЧАСТЬ
**КАК СОЗДАТЬ ГРУППУ
PRO ЖЕНЩИН**

Страница 3

ВТОРАЯ ЧАСТЬ
**КАК РАБОТАТЬ
С ГРУППОЙ**

Страница 11

ЦЕЛЬ И ФИЛОСОФИЯ PRO ЖЕНЩИН

”

Сообщество PRO Женщин — доступный каждой женщине, эффективный и безопасный способ совершить изменения к лучшему в своей жизни. В сообществе мы получаем колоссальную поддержку для движения к цели, которую не всегда даёт нам привычное окружение. Мы обретаем безопасную и мотивирующую среду, где можно развиваться, реализовывать свой потенциал, пробовать новое и не бояться ошибиться. Мы получаем новые социальные роли и возможности для роста.

Екатерина Рыбакова, идеолог сообщества PRO Женщин

Сообщество PRO Женщин появилось по инициативе Рыбаков Фонда и Екатерины Рыбаковой в 2016 году. Участие в сообществе бесплатное для всех. Присоединиться можно на платформе pro-women.org.

О НАША ЦЕЛЬ

Создать среду взаимной поддержки и доверия, где каждая женщина имеет возможность раскрыть свой потенциал, обрести уверенность в себе, попробовать новое, найти дело жизни. Имея мощную поддержку сообщества, женщина способна не просто на изменения, а на настоящие прорывы!

О НАШ ДЕВИЗ

Каждая из нас может многое, вместе мы можем все!

О НАШИ ЦЕННОСТИ

Поддержка. Помогать другим реализовывать себя.

Лидерство. Брать на себя ответственность за собственную жизнь и все, что в ней происходит.

Развитие. Учиться, двигаться вперед и пробовать новое.

Доверие. Быть открытой, доброжелательной, искренней.

Право на ошибку.

Мы видим будущее, в котором каждая женщина может реализовать свой потенциал!

ПЕРВАЯ ЧАСТЬ КАК СОЗДАТЬ ГРУППУ PRO ЖЕНЩИН



*Лидеры не создают последователей,
они создают новых лидеров.*

Том Питерс

Подумайте, для чего сообщество лично вам? Может быть, вы давно хотели создать свое дело и нуждались в поддержке. Или вы искали единомышленников, например, чтобы организовать совместные субботники по сбору мусора в парке или построения бизнес-империи.

Группа способствует тому, чтобы каждая ее участница, включая лидера, не сошла с дистанции на пути к своей цели. В этом смысл группы сообщества PRO Женщин – и для лидера, и для каждой участницы.

В нашем сообществе принято, что группу формирует лидер самостоятельно. Лидер организует и модерировает встречи по методологии PRO Женщин, делится обратной связью на платформе и способствует появлению новых лидеров.

Лидер ведет историю встреч на платформе как «летопись» своей группы, чтобы каждый, кто заинтересовался сообществом, или кто состоит в сообществе, смог увидеть деятельность группы и ее результаты.

Мы верим в то, что лидерские качества заложены в каждой из нас и их можно раскрыть. Задача лидера — вдохновлять и мотивировать женщин, помогая им полностью реализовать свой потенциал.

ПРИНЦИП МАЛЫХ ГРУПП

Для эффективной работы над целями и проектами участниц и комфортного общения лучше всего подходят малые группы — от 6 до 12 участниц, включая лидера.

Участницами группы могут быть как новые участницы сообщества, так и действующие. Когда участниц 6 и более, то это обеспечивает разнообразие опыта и мнений.

Общение в таком составе проходит комфортно, в кругу доверия, и вы сможете уделить достаточно внимания каждой участнице. Принцип малых групп (не более 12 человек) позволяет вовлечь каждую участницу в процесс, дает возможность быть услышанной, вовлеченной, чувствовать свою значимость и ответственность в вашей группе.

На встречах каждая участница работает над личными целями и проектами. Для этого участницы дают друг другу качественную обратную связь, а также могут поделиться своим опытом, навыками, знаниями и другими ресурсами.



ЗАРЕГИСТРИРУЙТЕ ГРУППУ НА ПЛАТФОРМЕ PRO-WOMEN.ORG

Первым делом нужно зарегистрироваться на сайте www.pro-women.org, нажав кнопку «Стать лидером». Это можно сделать двумя способами: на главной странице, либо в разделе «Группы», подраздел «Создать группу». При регистрации вам понадобится пройти тест на владение методологией и заполнить анкету лидера.

О КАК ЗАПОЛНИТЬ АНКЕТУ ГРУППЫ (ОСНОВНЫЕ ПОЛЯ)

Название — группа автоматически будет названа вашим именем и фамилией. Это — первый шаг к созданию вашего бренда лидера PRO Женщин.

В PRO Женщин важно, чтобы лидеры привлекали участниц в свое поле развития, к своей личности, своей энергии. Ваша экспертность может измениться, а ваша уникальность горит всегда, как яркая звезда. Называя группу своим именем, вы заявляете о ее надежности. Теперь вы поддерживаете вашу группу своей репутацией — проявляете смелость лидера!

В описании группы расскажите:

Сферу своих жизненных, профессиональных и других интересов лидер может раскрыть в описании своей группы: поделиться своими личными особенностями, увлечениями, интересами, своим опытом в Сообществе, рассказать о себе.

Цели участницы выбирают и обозначают сами.

Чем разнообразнее будут цели участниц, тем интереснее будет работа группы.

Малая группа – это мини-модель Сообщества, где представлены женщины с разнообразными интересами.

2

ИЗУЧИТЕ ПЛАТФОРМУ И МЕТОДОЛОГИЮ ПРО ЖЕНЩИН

Методология — это наши инструкции и гайды по тому, как проводить встречи групп ПРО Женщин. Мы постоянно дорабатываем их, основываясь на опыте наших лидеров.

О ДЛЯ НАЧАЛА РАБОТЫ РЕКОМЕНДУЕМ ВАМ:

1. Вступить в чат лидеров в Telegram.
Ссылку-приглашение вы найдете в личном кабинете на платформе www.pro-women.org в разделе «Где пообщаться».
2. Подписаться на социальные сети ПРО Женщин:

 vk.com/pro_women_rf  [@prowomencommunity](https://t.me/prowomencommunity)

О ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПЛАТФОРМУ ПРО ЖЕНЩИН, ЧТОБЫ:

- Создавать группы, находить единомышленниц и общаться в чате группы.
- Делать анонсы своих встреч в разделе «Встречи групп» и делиться ими в соцсетях.
- Находить ответы на часто задаваемые вопросы в подразделе «Вопросы-ответы».
- Найти контакты регионального представителя в своем городе.
- Узнавать новости сообщества.
- Читать истории и интервью участниц.
- Познакомиться с технологией наставничества, найти ментора или самой им стать.
- Писать историю вашей группы.

3

НАЙДИТЕ ЕДИНОМЫШЛЕННИЦ И ПРИГЛАСИТЕ ИХ В ГРУППУ

Принцип, которого придерживаются лидеры PRO Женщин:

«Мы взаимодействуем с теми, кто сам готов проявлять активность в Сообществе». Ваша группа – это ваши единомышленницы.

Именно с ними вы пройдете путь к своим целям.

Участницы могут прийти в группу, отправив запрос на вступление, через платформу. В этом случае у лидера есть право как принять, так и отклонить этот запрос. В случае, если Вы отклонили запрос, платформа предложит участнице найти другую группу, либо создать свою.

Подумайте, как вы будете коммуницировать с участницами? Общаться в чате группы на платформе или в отдельном чате в Telegram.

Лидер участвует в группе на равных с другими участницами и также с помощью группы может ставить и достигать свои цели. Пригласите участниц в группу и лично поговорите с каждой. Постарайтесь понять, насколько комфортно будет взаимодействовать людям в группе, в том числе вам лично.

Регистрация на pro-women.org — важный «ритуал» входа и принадлежности к сообществу. Стремитесь к тому, чтобы все участницы вашей группы были зарегистрированы на платформе. Потому что, после регистрации женщины получают возможность: узнавать новости из наших рассылок, общаться в чате группы, принимать участие в бесплатной менторской программе и других проектах сообщества.

Если человек не движется к цели и ничего не хочет, опаздывает на встречи или не приходит, мы оставляем за ним это право. Никто не может заставить другого развиваться и стремиться к чему-то принуждением. Наши единомышленники — те, кого влечет внутреннее желание развиваться, двигаться к своим целям, делать совместные проекты и быть частью глобального сообщества. Мы можем только рассказывать про ценность сообщества, о нашем опыте и почему нам важно сотрудничать и поддерживать друг друга.

Если потенциальная участница не откликается на ваше предложение, не проявляет интереса и активности, не убеждайте и не уговаривайте, всему своё время. Помните – с вами по пути пойдут именно те люди, с которыми вы близки по духу и ценностям.

4

СОСТАВЬТЕ ПЛАН ВСТРЕЧ ДЛЯ СВОЕЙ ГРУППЫ

Как проходят встречи PRO Женщин, мы подробно рассказываем в части «Как проводить встречи группы» ([страница 11](#)).

Период времени,
в течение которого проводятся встречи группы – не ограничен. Явный и ощутимый результат от взаимодействия в группе появляется не сразу. Чаще всего группа показывает свой потенциал в течение первых 3-х месяцев. Чем дольше группа встречается, тем поле группы более зрелое, действенное.

Обычно встреча длится 2-3 часа.

Задача Лидера заключается в том, чтобы за это время каждая участница группы успела высказаться, поделиться своими результатами и получить обратную связь от других участниц.



СОСТАВЬТЕ ПЛАН ВСТРЕЧ ДЛЯ СВОЕЙ ГРУППЫ

**Оптимальная периодичность встреч –
1 раз в 2 недели**

По достижении целей группа может прекратить существование, а кто-то из участниц может создать свою группу, либо войти в другую.

Повестка встреч группы — насколько каждая участниц продвинулась к реализации своей цели.

Участие в событиях и мероприятиях Сообщества является бесплатным, добровольным и безвозмездным.

Правила использования бренда PRO Женщин при организации мероприятий можно найти на платформе.

5

ЗАПЛАНИРУЙТЕ ПЕРВУЮ ВСТРЕЧУ И НАЙДИТЕ ПОМЕЩЕНИЕ

Есть 2 основных подхода:

1. Потенциальных участниц объединить в чат и совместно выбрать дату и место первой встречи;
2. Планируя первую встречу, определитесь с датой и местом ее проведения, объявите набор участниц

Местом встречи может стать любое не слишком шумное, комфортное пространство. Главный критерий — удобство для вас и вашей группы.

Несколько возможных вариантов:

1. Провести встречу в библиотеке. Большинство библиотек готовы предоставить помещение для такого типа встреч. Главное — оформить читательский билет.
2. Можно провести встречу в офисе в нерабочее время.
3. Вы можете попросить помощи в подборе или предоставлении площадки (помещения) у участниц группы.
4. Можно провести встречу в кафе, коворкинге, общественных пространствах, в парке. Проявите креативность.

6

ПРАВИЛА СООБЩЕСТВА PRO ЖЕНЩИН

Группы PRO Женщин — место для комфортного и безопасного самовыражения женщин, открытого общения и саморазвития. У нас есть правила, которые мы просим соблюдать всех наших лидеров и участниц.

1. В PRO Женщин принято поддерживать друг друга, свободно обмениваться знаниями и опытом, сотрудничать и делать совместные проекты.
2. Каждая женщина в сообществе ценна и важна, каждая участница имеет право высказаться и быть услышанной.
3. Мы поддерживаем инициативу, проактивность и работаем над развитием PRO Женщин вместе.
4. Мы общаемся в корректной и уважительной форме. В случае конфликтов вместе обсуждаем ситуацию, находим решение и не переходим на личности. При необходимости обращаемся за поддержкой к другим участницам сообщества, кто не предвзят и пользуется доверием и авторитетом.
5. Ответственность за свои проекты и деятельность каждая из нас несет самостоятельно.
6. Мы за комфортную и доверительную среду, поэтому личная информация участниц групп не должна распространяться без их разрешения.
7. В сообществе запрещена политическая или религиозная пропаганда, любого рода дискриминация.
8. На встречах групп, платформе и в чатах запрещена реклама товаров и услуг, в том числе MLM, финансовые пирамиды и т.д.
9. Не допускается использование бренда сообщества PRO Женщин в личных, политических или коммерческих целях.
[Правила использования логотипа см. на платформе](#)
10. В случае, если у группы возникает потребность сформулировать свои правила, которые не отражены в этом перечне правил и дополняют его, группа может это сделать.
[Кодекс этики см. на платформе](#)

ВТОРАЯ ЧАСТЬ КАК РАБОТАТЬ С ГРУППОЙ

О МЕТОДОЛОГИЯ ПРО ЖЕНЩИН

Мы рекомендуем лидерам формировать малые группы (от 6 до 12 участниц) и встречаться 1 раз в 2 недели. Когда участницы имеют общие ценности, желание идти к своим целям и менять свою жизнь, то группа становится сильнее. Эффективность методики заключается в том, что вместе мы можем сделать гораздо больше, чем в одиночку.

О ПЕРВАЯ ДЕМО-ВСТРЕЧА

Это знакомство лидера и участниц группы. А для тех участниц, которые впервые приходят на встречу в рамках сообщества, это не только знакомство с группой, но и со всем сообществом. На этой встрече вы можете поделиться целями и мечтами и дать друг другу положительный отклик по возможности их реализации.

Основная задача первой встречи — не искать решение конкретных проблем, а дать понимание, как в целом работает сообщество, вдохновить и зародить внутренний интерес и мотивацию участвовать в работе группы.

О ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБСУДИТЕ С УЧАСТНИЦАМИ:

- Что каждая из вас ожидает получить от участия в сообществе?
- Какие цели каждая из вас хочет реализовать?
- Чем каждая из вас может быть полезна группе и, возможно, сообществу.

У участниц, помимо личной цели, может быть общая цель — создать эффективное и продуктивное общее поле группы.

О ОБСУЖДЕНИЕ ЦЕЛЕЙ И ПРОЕКТОВ ПРОИСХОДИТ В ТРИ ЭТАПА:

1. Рассказ каждой участницы о себе.
2. Вопросы от членов группы, чтобы лучше понять задачу и удостовериться, что поняли ее правильно.
3. Рекомендации участниц, основанные на их подобном опыте. Участницы говорят только о ситуациях, которые были в их жизни, не моделируя будущее или гипотетическую ситуацию.

СЕКРЕТЫ ЛИДЕРА ПРО ЖЕНЩИН

БУДЬТЕ ОТКРЫТОЙ

Задавайте вопросы, чтобы узнать, чем занимаются другие и чем вы можете быть полезны друг другу. Рассказывайте о своих целях, желаниях, успехах и трудностях, победах и поражениях, делитесь опытом, избегайте давать советы и готовые решения, стремитесь сначала понять, потом быть понятым. Честно говорите о своих сильных сторонах и уязвимостях.

СТАВЬТЕ ЦЕЛИ И ПОБУЖДАЙТЕ СТАВИТЬ ЦЕЛИ ДРУГИХ

Цель может быть амбициозная и вдохновляющая, краткосрочная или долгосрочная, но в то же время достижимая. На старте группы допустимо и приемлемо, что у кого-то из участниц нет сформулированной цели. Задача группы – помочь каждой участнице проявить и сформулировать свою цель.

АКТИВНОЕ СЛУШАНИЕ И НАБЛЮДЕНИЕ

Слушать и наблюдать – это задача лидера группы, чтобы замечать прогресс и динамику изменений, сообщать об этом участницам, давать позитивную обратную связь и поддержку.

СПОСОБСТВУЙТЕ ДОСТИЖЕНИЮ УЧАСТНИЦАМИ ИХ ЦЕЛЕЙ

Реализация целей – это ответственность самих участниц. Ваша задача – лишь поддержать их на этом пути. Помните, поле группы – это бесценный ресурс поддержки для каждой участницы во всех жизненных ситуациях.

ВДОХНОВЛЯЙТЕ И ВДОХНОВЛЯЙТЕСЬ

Группа – это бесконечный источник вдохновения и мотивации. Вдохновляйтесь и вдохновляйте других и верьте в них, чтобы они могли сделать то, на что давно не решались. Подбадривайте, разделяйте чувства. Отмечайте победы и достижения, делитесь признанием.

ЦЕПОЧКИ УЧЕНИЧЕСКОЙ ПРЕЕМСТВЕННОСТИ

Длить себя в других – значит порождать цепочки «учитель – ученик». Общаясь в малой группе, мы все научаемся друг у друга, перенимаем опыт, одновременно являясь учителями и учениками. Учитель помогает своим ученикам стать учителями. Созидание бесконечных цепочек «заразной щедрости» расширяет личность человека, наделяя ее колоссальной силой влияния.

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ РОЛЕЙ В ГРУППЕ

ЛИДЕР — ЭТО ОРГАНИЗАТОР И МОДЕРАТОР ГРУППЫ

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЛИДЕРА:

- Создание и поддержка группы единомышленниц.
- Следить за ходом встречи, чтобы все участницы успели высказаться.
- Определять время и место для встреч.
- Мотивация участниц становиться новыми лидерами, если они к этому готовы.
- Подводить итоги встречи, какие выводы сделали для себя участницы.
- Предоставление обратной связи на платформе PRO Женщин.
- Поддерживать связь с региональным представителем.
- Участвовать в чате лидеров в Telegram.

УЧАСТНИЦА

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ УЧАСТНИЦЫ:

- Посещать встречи.
- Работать над своими целями и проектами.

Каждая группа, исходя из своих задач и потребностей, может коллегиально вводить и убирать разные внутренние роли — секретаря, таймкипера или другие.

ПИШИТЕ ИСТОРИЮ ВАШЕЙ ГРУППЫ НА ПЛАТФОРМЕ PRO ЖЕНЩИН

ЛИДЕРЫ ДЕЛЯТСЯ ИТОГАМИ ВСТРЕЧИ НА ПЛАТФОРМЕ
PRO-WOMEN.ORG В РАЗДЕЛЕ «ИСТОРИИ».

О ЧЕМ ВЫ МОЖЕТЕ РАССКАЗАТЬ:

- Тема и формат встречи.
- Какие вопросы вы обсуждали.
- Новые идеи, которые могут пригодиться участницам других групп.
- Успехи участниц группы на пути к своим целям.

Обязательно укажите, сколько человек присутствовало, и приложите фотографию.

Мы читаем все ваши отзывы и публикуем самые интересные в наших социальных сетях и на сайте. И стремимся поощрять самых активных лидеров и интересные проекты участниц. Ваши рассказы не только вдохновляют нас, но и других девушек. Ваш опыт может быть очень полезен.

Пишите историю вашей группы, это так увлекательно!

Контакт для обратной связи:
pro-women@rybakovfoundation.org

Инициатива
Рыбаков Фонда

PRO
Женщин

www.pro-women.org

125167, Москва, Ленинградский
проспект, д. 36, стр. 11

